

臺南市仁德區仁德國中
115 年 02 月份 午餐 食譜

日期	星期	主食	主菜	副菜 一	蔬菜	湯品	附餐 一
02/23	一	糙米飯	咖哩排骨	螞蟻上樹	炒黑葉白菜	紫菜湯	水果
		白米, 糙米	<small>腓子肉, 咖哩炒醬, 小排, 馬鈴薯, 紅蘿蔔</small>	<small>紅蘿蔔, 鮮香菇, 高麗菜, 冬粉</small>	黑葉白菜	紫菜	水果
02/24	二	米飯	蒜炒雞丁	紅蘿蔔炒蛋	蒜炒味美	薑絲蛤蜊湯	保久乳
		白米	雞腿丁, 洋蔥	雞蛋, 紅蘿蔔	味美菜	蛤蜊	全脂保久乳
02/25	三	米飯	可樂豬腳	酥炸南瓜	什錦高麗菜	玉米雞湯	水果
		白米	<small>豬腳, 腓子肉, 生薑, 白蘿蔔, 可樂</small>	南瓜	黑木耳, 小黃瓜, 高麗菜	棒腿, 玉米	水果
02/26	四	地瓜飯	泡菜雞丁	豆菊大黃瓜	菇炒青江	味噌湯	鮮奶
		地瓜, 白米	雞腿丁, 韓式泡菜, 大白菜	豆菊, 大黃瓜	青江菜, 金針菇	青蔥, 白蘿蔔, 味噌	鮮奶
備註： 1. 本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。 2. 本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。 3. 如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。							